



後冊  
(4章～)

## 4章 「愛」と「真実」の混乱と喪失-1

—魂が抱いた愛への願いと憎しみ— 61

心の問題の始まり 61 幼児期—愛されることが自己肯定であった心の世界— 61  
学童期—愛されることに依存しない自尊心への歩み— 62 思春期—自立した自尊心への要請— 62  
「愛情要求症候群」 63 愛情要求症候—1：心理的安定の「愛」への依存 64  
愛情要求症候—2：自己人格の相手依存 64 「相手への人格依存」の底にひそむ「自己放棄」 66  
愛情要求症候—3：「病んだ幻想世界」という「愛」 66 人間の心の起源へ 67  
「愛」とは何か 68 愛の起源 69 愛の種類 69 「傷ついた者への愛」 70 至上の愛 72  
問題の始まり 72 自己操縦心性がついた嘘：「宇宙の愛」と「真実」の差し替え 73  
憎悪の源泉 74 真実への復帰へ 75

## 5章 「愛」と「真実」の混乱と喪失-2 —心の真実への断片— 77

全ての根源へ 77 魂が抱いた愛への願いと憎しみ 77  
心の真実への断片 78 心の真実への断片—1：怒りに変わる愛 78  
心の真実への断片—2：魂の愛の願いへの回帰 82 心の真実への断片—3：浄化 83

## 6章 「自尊心」の混乱と喪失-1 —自尊心の発達と阻害の過程— 89

「愛」と「自尊心」が織りなす心の畏 89 自尊心の成長過程—1：幼少期 89  
自尊心の成長過程—2：学童期以降 90 自尊心の重要性 91 自尊心への総合的な歩み 91  
自尊心のための外面向け視点 92 科学的でない思考によって損なわれていく自尊心 92  
科学的思考による「根源的自己否定感情」の克服 93 自尊心が戻すほみになる「外面の合計=自分」思考 94  
揺らぐことのない自尊心の最高次元 95 自尊心のための内面向け視点 95 「望み」の感情 96  
「あるべき姿」「なるべき自分」を空想の中で掲げる生き方 96  
「望みの停止」と「理想の高さへの自尊心」の奇妙なバランス 97  
自己理想像の硬直性と人格の分裂 98 「自己処罰感情」による自尊心の損ない 99  
「自己理想像の取り下げ」で深刻化する自尊心の損ない 100  
「荒廃化」と「外化」の中で進む心を病む過程 101 一貫とした本質へ 102

## 7章 「自尊心」の混乱と喪失-2 —なぜ自信が定着しないのか— 105

「自尊心」と「望み」の深層へ 105  
「魂への愛への願い」の穴埋め腹いせとしての「愛情要求」と「自尊心衝動」 105  
「望みの充足」と「穴埋め」「腹いせ」のメカニズム 106 愛情要求と自尊心衝動の錯綜 106  
愛されても満たされない「愛情要求」 107 怒りに変わる「思いやり」 108 自意識思考の基本ミス 109  
「心の現実」と心の成長 109 愛の荒廃化と浅薄化 110 高めても自信にならない「自尊心衝動」 111  
なぜ自信が定着しないのか 112 「自信」と以て非なる「高い自己評価（プライド）」感情 112  
「高い自己評価」「プライド」は「自意識」 113 「自意識」と「悪魔の契約」 114  
「空想を生きる生」の畏 115  
自尊心を追い求めることで自尊心を低下させていく畏・自尊心衝動の3類型 116 「愛され自尊心」の畏 116  
「優越自尊心」の畏 117 「否定できる自尊心」という人間の病 118  
病んだ心の全ての車庫に「問題」はない 118 自尊心は愛に還る 119

## 8章 「自尊心」の混乱と喪失-3 —悪魔の契約・「心の自立」への道— 121

不完全性の中の成長 121 人間の心の別れ道 122 「自立」という最大の「変化」への摂理 122  
「心の自立」 123 「心の自立」と「未知への変化」 124 「自ら望む」という心の自立 124  
「心を病む」ことの正体 125 病むのは人間の思考 126 「絶対」という思考 127  
病んだ心に現れる絶対思考の不条理—1 128  
「自ら望むこと」への穴埋め腹いせとしての「望む資格思考」 128 「存在の善悪と地位」の幻想 129  
日常生活の広範囲に影を投げる「存在の善悪と地位幻想」 130 「存在の善悪と地位幻想」克服への指針 131  
現代社会の心の荒廃と「存在の善悪と地位」 132 「人間の感情を支配すべき文律」の幻想 133  
病んだ心に現れる絶対思考の不条理—2 134 「自分は他人とは違う特別」 135  
自分が「神」になる誤り 136 「庇護の幻想」と「あるべき世界」 137  
人間の「対等性」と「共感」の喪失・「人間性」の損ない 138 自意識の自己中心性と傲慢・「罪」と「罰」 139  
悪魔の契約・心の自立への道 140

心の成長と治癒と豊かさの道

第3巻

ハイブリッド人生心理学

理論編 (上・2)

— 心が病むメカニズム —

(後冊 4章)

島野隆

心の成長と治癒と豊かさの道

第3巻

ハイブリッド人生心理学

理論編 (上・1)

— 心が病むメカニズム —

(前冊)

島野隆